

KOMPAS ROZVOJE A SEBEPOZNÁNÍ

Rozvojový seminář a skupinový koučink pro manažery a ředitele

O semináři

Manažeri a vedoucí pracovníci si prostřednictvím skupinové reflexe, sdílení zkušeností a praktického nácviku lépe pojmenují aktuální výzvy ve vedení a motivaci lidí, identifikují vlastní možnosti vlivu na týmovou spolupráci a pojmenují si konkrétní kroky pro zvládání náročných situací v praxi. Z akce si odnesou **konkrétní experiment, který mohou v následujících 14 dnech použít ve své manažerské praxi**.

Jde o **jednodenní seminář a skupinový koučink**, nikoliv o přednášku ani klasické školení. Minimum teorie, maximum praktické práce na reálných výzvách účastníků. Program přizpůsobuji tématům konkrétní skupiny.

Pro koho je určen

- Manažeri, ředitelé a vedoucí pracovníci na různých úrovních řízení od začínajících po zkušené
- Během semináře kladu důraz na to, že jsou si všichni účastníci rovni, což podporuje otevřenost a sdílení
- Ideální velikost skupiny: **8–12 účastníků**

Co si účastníci odnesou

- Jasně pojmenované vlastní výzvy a zdroje, o které se mohou opřít
- Praktické rozlišení, co skutečně mohou ovlivnit a kam zbytečně dávají energii
- Konkrétní nástroje na motivaci lidí a zvládání pracovního přetížení
- Uvědomění si činností, které jim berou čas bez užitku, a jak je omezit
- Praktický způsob, jak asertivně odmítat a řešit konflikty
- Osobní pohled na rovnováhu ve vlastním fungování s konkrétními kroky ke zlepšení
- **Písemný závazek k jedné akci, kterou vyzkouší do dvou týdnů** — měřitelný přenos do praxe

Jak seminář probíhá

- **Rozsah:** 1 den (9:00–16:00), lze upravit na kratší modul
- **Forma:** střídání individuální práce, práce ve dvojicích a v malých skupinách, sdílení, řízená reflexe
- **Bezpečné prostředí:** program začíná domluvou pravidel včetně důvěrnosti, aby účastníci mohli sdílet do hloubky
- **Pracovní materiály:** každý účastník dostává tištěné pracovní materiály s otázkami, teorií a prostorem na zápisky

Tematické okruhy

- **Mapa aktuálních výzev** — pojmenování reality bez tlaku na okamžité řešení
- **Co už někdy fungovalo** — přesun pozornosti od problému ke zdrojům (solution focus)
- **Okruh vlivu a okruh zájmu** — sebehodnocení a práce s proaktivitou (dle S. R. Coveyho)
- **Time management** — **žroutí času** — identifikace a omezení činností, které berou čas bez užitku
- **Motivace lidí** — autonomie, mistrovství, smysl (dle knihy Drive, D. H. Pink)
- **Kompas a mapování týmu** — nástroje pro práci s motivací a energií podřízených
- **Pracovní přetížení a role** — práce s vícerozměrností života manažera
- **Kolo rovnováhy** — pojmenování nerovnováhy a volba konkrétních kroků k rovnováze
- **Jak říct „ne“** — **model DESC** — asertivní komunikace a řešení konfliktů

Program čerpá z ověřených přístupů k rozvoji a vedení lidí. Konkrétní nástroje, cvičení a jejich řazení jsou součástí know-how lektora a přizpůsobují se zadání a tématům skupiny.

Čím se liší od běžného školení

- Pracuje se s reálnými situacemi účastníků, ne s teorií „jak by to mělo být“
- **Koučovací, ne čistě mentoringový přístup:** lektor nedává recepty, ale vede účastníky k jejich vlastním řešením
- **Měřitelný výstup:** každý odchází s konkrétním závazkem a experimentem do praxe

Reference

„Jaromír Otava v našem služebním úřadě uspořádal pro kolegy velmi přínosný rozvojový seminář, jejich pozitivní odezva je cennou zpětnou vazbou. O uspořádání jsme ho požádali na základě předchozí reference a rádi jej poptáme pro rozšiřující seminář a další témata.“

— zpětná vazba ze státního služebního úřadu

O lektorovi

Jaromír Otava, ACC — transformační kouč, lektor a manažer s praxí z korporátního prostředí. Certifikace ACC/ICF a přes 1000 individuálních koučovacích hodin s manažery a experty, k tomu výcvik v týmovém koučinku, facilitaci a základech mediace.

Lektorské praxi se věnuje od roku 2008. Tři a půl roku vedl vícedenní kurzy měkkých dovedností (v průměru dva kurzy měsíčně, cca 15 účastníků) a individuálně trénoval kolem 150 obchodníků ročně. Dodnes navrhuje a vede workshopy komunikace, zvládání stresu a time managementu.

Přes dvacet let působí ve velké české bance, devět let z toho vede projektové týmy. Manažerskou realitu tak nezná jen z koučovacího křesla, řeší ji denně sám.

Kontakt

Jaromír Otava, ACC — transformační kouč

+420 777 96 22 96

profesionalnikouc@jaromirotava.cz

www.jaromirotava.cz